

ACUPRESSURE MAT

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

РУССКИЙ

КОМПЛЕКТАЦИЯ

- [1] Массажный коврик Acupressure Mat
- [2] Чехол для транспортировки и хранения

ФУНКЦИИ

Перед применением проконсультируйтесь с врачом. Имеются противопоказания:

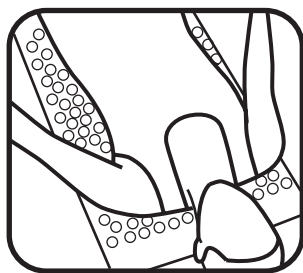
- Беременность
- Не зажившие раны и послеоперационное состояние
- Опухлость в области стоп или голеностопного сустава
- Остеопороз

Acupressure Mat предназначен для лечения и профилактики различных заболеваний. Принцип действия основан на стимуляции биологически активных точек (БАТ) на теле. В традиционной китайской медицине известно 365 БАТ. Они расположены на 12 меридианах тела. При воздействии на эти точки, улучшается циркуляция крови, что в свою очередь снимает мышечное напряжение. Это повышает жизненный тонус организма.

Acupressure Mat поможет, если вы страдаете от:

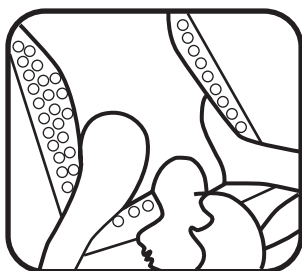
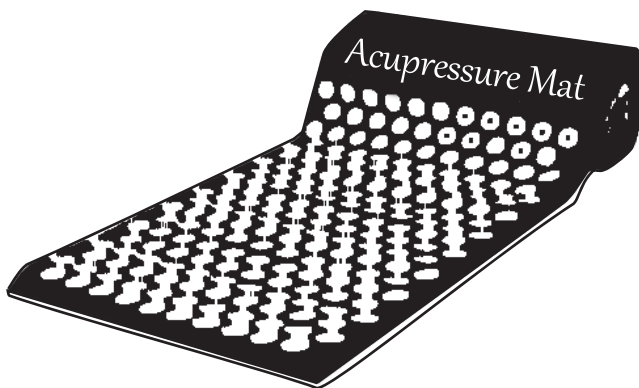
- стрессов;
- проблем со сном;
- быстрой утомляемости;
- повышенного мышечного тонуса;
- головных болей;
- болей спины и шеи.

Удалите поролоновую прокладку и возьмите с собой только тканую часть. В этом случае Acupressure Mat не занимает много места. Для использования можно положить мат на мягкую ровную поверхность (например, матрас).



1. Спина.

Положите мат на ровную поверхность. Если возможно, то положите под шею подушку. В этом положении стимулируются акупунктурные точки вдоль позвоночника, что поможет уменьшить боли в спине.



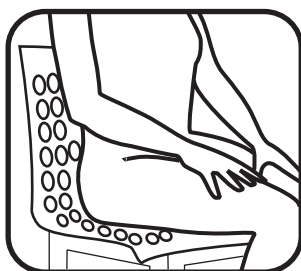
2. Живот.

Лягте на живот как изображено на картинке. Эта поза поможет улучшить процесс обмена веществ и снять напряженность в области диафрагмы и дыхательной мускулатуры.



3. Щеки.

Аккуратно лягте щекой на мат. Если ощущения очень не приятные, то положите на мат тонкую ткань. В этом положении снимаются напряжение в шее и в челюсти.



4. Сидя.

Вы можете использовать мат на обычном стуле или лечь положив мат под ягодицы. Это положение позволит вам снять напряжение поясничной области и в ягодицах.

ХРАНЕНИЕ / УХОД

Acupressure Mat выполнен из 100% хлопка. Круглые пластины с иголочками выполнены из 100% нетоксичного пластика (схожего с тем, что используют при производстве конструкторов LEGO).

Хранить мат можно в свёрнутом виде в сухом, недоступном для детей месте. Чтобы помыть теплой водой, необходимо предварительно извлечь поролоновую прокладку. Стирайте его вручную, используя моющее средство или мыло. После чистки, дайте мату хорошо высохнуть.

ДЕКЛАРАЦИЯ СООТВЕТСТВИЯ ТРЕБОВАНИЯМ ЕС

Соответствует директиве 2006/95/EC

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Размеры: 43x73 см
Вес: 0,6 кг.

Сертификаты:



Генеральный импортер в России:

ООО «Альфа БС»
109518, Москва,
ул. Грайвороновская, д.4 стр.1
тел: (495) 229-45-32
факс: (495) 229-45-33
Эл. адрес: info@casada.ru
Адрес в интернете: www.casada.ru

Авторское право на изображение и тексты принадлежит «Casada International GmbH», они не могут быть использованы иначе, нежели с явного согласия владельца.

Авторское право © 2012 г.
Casada International GmbH
Все права защищены.